

Rix  **Steigersystemen**®



**Handleiding
Ladders & Trappen**

Handleiding voor Rix ladders en trappen

Voor een veilig en verantwoord gebruik van uw Rix ladder of trap is het essentieel om deze handleiding zorgvuldig en volledig door te nemen. In deze handleiding vindt u algemene instructies die van toepassing zijn op zowel ladders als trappen. Daarnaast bevat de handleiding specifieke aanwijzingen die alleen gelden voor ladders óf trappen. In dat geval wordt duidelijk aangegeven voor welk type product de instructies bedoeld zijn.

Veiligheidspictogrammen op Rix ladders en trappen

Op onze ladders en trappen vindt u diverse veiligheidspictogrammen. Deze symbolen zijn van groot belang voor het veilig en correct gebruik van het product. Omdat veiligheid bij Rix Steigersystemen B.V. altijd voorop staat, lichten we in dit hoofdstuk graag elk pictogram afzonderlijk toe, zodat u precies weet wat elk symbool betekent en waarom het belangrijk is.

	Maximum aantal gebruikers.		Maximale totale belasting.
	Beklim de ladder of trap alleen met het gezicht naar de ladder of trap.		Controleer na ontvangst en vóór ieder gebruik of de ladder onbeschadigd en veilig voor gebruik is.
	Gebruik de ladder niet op een ondergrond die niet vlak of niet stevig genoeg is.		Niet overstrekken.
	Vermijd werkzaamheden die de ladder of trap zijdelings belasten, zoals boren in harde materialen.		Lees vóór het gebruik van de ladder of trap deze handleiding zorgvuldig door voor een veilig en juist gebruik.

Controle en inspectie vóór gebruik

Voor veilig gebruik van Rix ladders en trappen is het essentieel om een visuele en functionele controle uit te voeren. Dit voorkomt gevaarlijke situaties en verhoogt de levensduur van het product. Onderstaande checklist helpt u stap voor stap om te beoordelen of de ladder of trap veilig gebruikt kan worden.

Vijf algemene aandachtspunten voorafgaand aan gebruik

1. Beklim een ladder of trap altijd met volledige concentratie.
2. Gebruik het product nooit onder invloed van alcohol, drugs of medicijnen die de alertheid beïnvloeden.
3. Zorg ervoor dat de ladder tijdens transport volledig is ingeklapt en goed ondersteund en vastgezet is.
4. Verzekert uzelf ervan dat het type ladder of trap geschikt is voor de geplande werkzaamheden.
5. Gebruik nooit een ladder of trap die beschadigd, onvolledig of vervuild is met bijvoorbeeld met olie, modder, sneeuw of verf.

Inspectiechecklist technische controlepunten

Controleer de volgende onderdelen vóór ieder gebruik.

1. Stijlen / Bomen
 - a. Geen buigingen, verdraaiingen, deuken, scheuren, roestvorming of andere vervormingen.
 - b. Geen beschadigingen rondom bevestigingspunten met andere onderdelen.
2. Sporten / Treden
 - a. Niet loszittend, niet versleten of vervormd.
 - b. Geen ontbrekende of beschadigde treden.
 - c. Antislipprofiel intact en schoon.
3. Bevestigingsmiddelen
 - a. Geen ontbrekende of loszittende klinknagels, bouten of schroeven.
 - b. Geen roestvorming of slijtage aan bevestigingspunten.
4. Vergrendelingen en scharnieren
 - a. Correcte werking van vergrendelingen, geen beschadigingen of slijtage.
 - b. Scharnieren mogen niet loszitten of roestig zijn.
5. Stabiliteitsbalken / Spreidbeveiliging
 - a. Aanwezig, stevig bevestigd en niet verbogen of beschadigd.
 - b. Correct functionerend.
6. Voeten / Eindkappen
 - a. Rubberen antislipvoeten aanwezig en in goede staat.
 - b. Geen slijtage die de grip op de ondergrond vermindert.
7. Aanwezige pictogrammen en labels
 - a. Goed leesbaar en niet beschadigd.
 - b. Veiligheidswaarschuwingen aanwezig op zichtbare plaatsen.
8. Algemene netheid
 - a. Vrij van vuil, vet, olie, verf of andere verontreinigingen die uitglijden kunnen veroorzaken.
 - b. Geen losse materialen of gereedschap onder of op de ladder leggen.

Veiligheidsinstructies voor het gebruik van een trap

Een trap is ontworpen voor stabiele, kortdurende werkzaamheden op beperkte hoogte. Voor veilig gebruik gelden de volgende richtlijnen.

- Maximale belasting:
 - Overschrijd nooit de maximale belasting van 150 kg (inclusief gebruiker, gereedschap en materiaal).
- Correcte positie:
 - Plaats beide voeten op dezelfde trede en houd het lichaam altijd tussen de stijlen van de trap.
 - Reik nooit te ver zijwaarts; verplaats de trap indien nodig.
- Niet overstrekken:
 - Sta met beide voeten op de treden en houd altijd balans.
 - Gebruik geen gereedschap dat een zware zijdelingse kracht vereist (zoals boren in beton).
- Stabiliteit:
 - Gebruik de trap uitsluitend wanneer de spreidbeveiliging volledig is uitgeklapt en vergrendeld; de trap moet stabiel staan op een vlakke, droge en vaste ondergrond.
- Toegang tot hogere niveaus:
 - Gebruik een vrijstaande trap niet als doorgang of toegangsmiddel naar een ander niveau, tenzij specifiek ontworpen voor die functie.
- Elektriciteit:
 - Vermijd gebruik van een aluminium trap in de buurt van elektrische installaties.
 - Gebruik bij mogelijk contact met stroom een niet-geleidende trap.
- Weersomstandigheden:
 - Gebruik een trap buiten niet bij harde wind (windkracht > 6) of andere ongunstige weersomstandigheden zoals regen of sneeuw.
- Toezicht en omgeving:
 - Laat een uitgeklapte trap nooit onbeheerd achter.
 - Sluit indien mogelijk deuren en ramen in de directe werkomgeving om botsingen te voorkomen. Houd kinderen uit de buurt.
- Beklimmen en afdalen:
 - Doe dit altijd met het gezicht naar de trap toe. Gebruik beide handen waar mogelijk.
 - Houd ten minste één hand vrij om de trap vast te houden of zorg voor andere beveiliging.
- Juiste lengte:
 - Gebruik een trap van geschikte hoogte voor de uit te voeren werkzaamheden.
 - Sta niet op ongepaste hoogte om bij te reiken.
- Schoeisel en kleding: Draag stevig, gesloten schoeisel met goede grip.
 - Vermijd losse kleding of accessoires die kunnen blijven haken.
- Gereedschap:
 - Gebruik licht en handzaam gereedschap.
 - Houd gereedschap vast of opgeborgen in een geschikte gereedschapsgordel.

Veiligheidsinstructies voor het gebruik van een ladder

Een ladder is bedoeld voor kortdurende werkzaamheden op hoogte en moet correct gebruikt worden om risico's op vallen of letsels te voorkomen. Houd u altijd aan de volgende richtlijnen.

- Maximale belasting:
 - Belast de ladder nooit boven de toegestane limiet (meestal 150 kg inclusief gebruiker en uitrusting).
 - Raadpleeg het productlabel.
- Stabiliteit en positionering:
 - Plaats de ladder op een vlakke, stevige ondergrond.
 - Zorg dat de ladder in de juiste hoek staat (ongeveer 75°, of 1:4 verhouding).
 - Laat een ladder bij toegang tot een hoger niveau minimaal 1 meter boven het aanlegpunt uitsteken.
- Beveiliging:
 - Zet de ladder altijd vast of gebruik stabilisatoren bij uitgeschoven of lange ladders.
 - Leun de ladder nooit tegen ramen of onstabiele oppervlakken.
- Gebruik als toegang:
 - Gebruik een ladder (zoals een reformladder in A-stand) niet als permanente toegang tot een ander niveau, tenzij de ladder hier speciaal voor is ontworpen.
- Beklimmen en afdalen:
 - Altijd met het gezicht naar de ladder, met minimaal één hand aan de ladder.
 - Draag geen objecten die het evenwicht kunnen verstoren.
- Gebruik buitenshuis:
 - Gebruik de ladder niet bij sterke wind (> windkracht 6) of ongunstige weersomstandigheden.
 - Voorkom uitglijden bij regen of sneeuw.
- Elektrisch gevaar:
 - Bij mogelijk contact met elektrische installaties geen aluminium ladders gebruiken.
 - Gebruik dan uitsluitend niet-geleidende ladders (bijv. van glasvezel).
- Let op omgeving en toezicht: Laat een ladder nooit onbeheerd uitgeklapt staan.
 - Zorg ervoor dat deuren of ramen in de directe omgeving gesloten zijn (uitgezonderd nooduitgangen).
 - Houd rekening met kinderen of voorbijgangers.
- Bewegingen op de ladder:
 - Reik niet te ver naar de zijkant.
 - Houd het lichaam tussen de stijlen van de ladder en verplaats de ladder als nodig.
 - Vermijd werkzaamheden waarbij veel zijwaartse druk ontstaat (bijv. boren in steen of beton).
- Gereedschap:
 - Gebruik alleen licht en hanteerbaar gereedschap.
 - Gebruik bij voorkeur een gereedschapsgordel zodat beide handen vrij zijn.
- Draag gepast schoeisel:
 - Antislip schoenen zijn verplicht; vermijd open of gladde zolen.
- Juiste lengte:
 - Gebruik een ladder die lang genoeg is voor de klus.
 - Ga niet op de hoogste sporten staan om toch bij uw werkplek te kunnen.

Aanvullende veiligheidsinstructies voor ladders en trappen

De volgende aanvullende en algemene richtlijnen zijn belangrijk om in acht te nemen bij het veilig en verantwoord werken met ladders en trappen.

- Gebruik geen defecte ladders of trappen
- Controleer vóór ieder gebruik op slijtage, schade of ontbrekende onderdelen.
- Gebruik het product niet als er twijfel bestaat over de veiligheid.
- Laat nooit gereedschap of materialen op de treden liggen.
- Reparaties moeten gedaan worden door personen met de juiste kennis.
- Gebruik uitsluitend originele vervangingsonderdelen.
- Verplaats de ladder of trap nooit terwijl iemand erop staat.
 - Dit kan leiden tot verlies van evenwicht en ernstige valincidenten.
- Draag stevige, gesloten schoenen met antislipzolen.
 - Slippers, hakken of gladde zolen vergroten het risico op uitglijden.
- Houd de ladder of trap schoon.
 - Verwijder modder, verf, olie, vet of andere verontreinigingen die uitglijden kunnen veroorzaken.
- Gebruik geen ladder of trap bij slecht weer.
 - Sterke wind, regen of ijzel maken het gebruik buitenshuis onveilig.
- Vermijd losse kleding of sieraden.

Deze kunnen blijven haken aan onderdelen van de ladder of trap tijdens het klimmen of dalen.

- Zorg voor een veilige werkruimte.
- Sluit ramen en deuren in de buurt (uitgezonderd nooduitgangen).
- Voorkom botsingen met voorbijgangers of voertuigen.
- Laat ladders en trappen niet onbeheerd achter.
- Vooral op openbare of kindrijke locaties moet een trap of ladder altijd worden opgeborgen na gebruik.
- Gebruik veiligheidsaccessoires indien nodig.
- Denk aan stabilisatoren, antivalvoorzieningen, gereedschapsgordels en voetvergrendeling bij mobiel gebruik.
- Breng geen wijzigingen aan in het ontwerp.
 - Het inkorten, verlengen of aanpassen van de ladder of trap is verboden en zeer gevaarlijk.

Opslag, transport en onderhoud van ladders en trappen

Voor veilig en langdurig gebruik van ladders en trappen is goed onderhoud, correct transport en juiste opslag essentieel. Volg onderstaande richtlijnen om schade, slijtage en onveilige situaties te voorkomen.

Onderhoud

- Inspecteer ladders en trappen regelmatig op beschadigingen, slijtage of vervormingen.
- Laat defecte onderdelen direct vervangen of repareren door een deskundige.
- Gebruik geen ladders of trappen die gebroken, ernstig versleten of onherstelbaar beschadigd zijn.
- Reinig ladders en trappen regelmatig en verwijder olie, vet en andere verontreinigingen.

Opslag

- Bewaar ladders en trappen op een droge plek, uit de buurt van extreme hitte, vocht en direct zonlicht.
- Vermijd opslag in ruimtes waar temperatuurwisselingen of chemische dampen schade kunnen veroorzaken.
- Zorg dat ladders en trappen recht worden opgeslagen: hangend aan ladderbeugels of liggend op een vlak, stevig oppervlak.
- Ladders en trappen van kunststof (zoals thermoplastisch of versterkt met glasvezel) mogen niet langdurig worden blootgesteld aan zonlicht.
- Voorkom dat opgeslagen ladders en trappen in aanraking komen met voertuigen, zware materialen of scherpe voorwerpen die schade kunnen veroorzaken.

Transport

- Beveilig ladders en trappen tijdens transport goed om schuiven, vallen of verbuigen te voorkomen.
- Gebruik waar mogelijk ladderdragers of speciale bevestigingsystemen op voertuigen.
- Vermijd transport met losse of uitstekende delen die kunnen leiden tot beschadiging of onveilige situaties.
- Bescherm ladders en trappen bij regen of vuil transport met geschikte hoezen of afdekkingen.

Hebt u na het lezen van deze handleiding nog vragen?

Neem dan gerust contact met ons op.

Wij helpen u graag verder!

Rix Steigersystemen B.V.

Lorentzstraat 15

8606 JP Sneek